



Metodo ViVOSA

Come raggiungere ottimi risultati attraverso la conoscenza e la pianificazione consapevole delle proprie attività

Presentazione

Metodo ViVOSA nasce nel 2009 dopo aver partecipato a vari corsi e seminari, tenuti dai migliori formatori esistenti, sulla gestione del tempo, sul lavoro per obiettivi e sulla pianificazione delle proprie attività

Nel tempo ho elaborato il meglio di quanto appreso ed ho perfezionato il tutto raccogliendolo in questo sistema che ho definito Metodo **ViVOSA** (acronimo di **V**isione, **V**alori, **O**biettivi, **S**copo, **A**zione).

ViVOSA è un metodo sviluppato per chi vuole, lavorando su se stesso, migliorarsi al fine di raggiungere risultati attraverso una maggior consapevolezza di se stesso, delle proprie caratteristiche, delle proprie capacità, al fine di poter organizzare e pianificare consapevolmente attività volte al raggiungimento di obiettivi personali e professionali.

Il Metodo è stato sviluppato in più capitoli, vediamoli:

1. La pianificazione delle propria attività

In questa prima fase si analizza la propria vita e la propria attività professionale. La finalità è quella di porre più attenzione alle cose che si fanno abitualmente.

2. Impariamo a conoscerci meglio

Sessione dedicata a capire i ruoli che svolgiamo nella nostra vita e/o attività, a visualizzarli e trovare i punti di forza e le aree dove dedicare azioni di miglioramento.

3. La propria attività e la pianificazione consapevole

Momento dedicato a capire le azioni che caratterizzano la nostra vita. I punti che vengono affrontati riguardano le attività suddivise tra: Urgenti, Importanti, Non importanti, Non urgenti.



4. Le tappe fondamentali del percorso

Vengono affrontate le tappe fondamentali del metodo, ovvero si andranno a visualizzare:

- La Visione
- I Valori
- Gli Obiettivi
- Lo Scopo
- L'Azione

5. La pianificazione dei propri obiettivi

Il tempo dedicato al miglioramento delle nostre performance, attraverso la pianificazione SMART, definisce i nostri obiettivi.

6. Feedback

Momento di verifica se quanto programmato è coerente con la pianificazione SMART e/o con i nostri obiettivi o se necessita di azioni correttive.

A chi è rivolto il Metodo ViVOSA ?

A chiunque abbia un ruolo attivo nella propria vita e vuole migliorarsi.

Il metodo è applicabile nella vita privata e professionale, soprattutto per chi ricopre incarichi con responsabilità e vuole costantemente migliorarsi.

Conoscere il Metodo ViVOSA, comprenderlo ed applicarlo con costanza, garantisce il successo nella vita privata e professionale !!

Testimoni ne sono decine di persone che in questi anni hanno partecipato ai meeting, e, tramite un'azione di supporto hanno tratto miglioramenti e raggiunto il loro obiettivo.

Buon lavoro

Raffaele, l'ideatore del Metodo ViVOSA